

الأرجوانج والبرتقالي أحدث الألوان

# في عالم التزيين ألوان خاصة لكل بشرة

الحليب هو الأكثر فاعلية للتنظيف ويناسب البشرة الجافة.



makeup\_dalia@yahoo.com

**قد** تشعر بعض النساء بافتقار اللثة في جمالهن، لكن المشكلة تكمن دائماً في عدم معرفتهن بالأساليب الصحيحة لإبراز جمالهن الحقيقي.. خبيرة التجميل داليا فايز، تحاول كشف مكامن الجمال وأسارده، مع إلقاء الضوء على جديد عالم التزيين والحفاظ على البشرة.

#### هل للمرأة العربية وجه مميز؟

بالتأكيد، فالثقافة العربية لها جمالها الخاص الذي يظهر بشكل خاص في العينين والشعر والبشرة، ولذلك عليها التركيز على هذه المناطق واختيار ما يلائمها من ماكياج حتى تصبح في أبهى صورة. والعين تحتل أهمية خاصة عند المرأة العربية، ويظهر الإبداع في تدرج الألوان وتلوينها لدى تزيينها، وكذلك استخدام الكحل الأسود بطريقة جذابة.

#### ما خطوات إعداد البشرة للتزيين؟

أولاً، تنظيف البشرة بالماسكات والغسل الجيد.  
ثانياً، التونر. وهو فاقح للمسام حتى يستمر التزيين أطول وقت.  
ثالثاً، المرطب. وهو أساس مهم قبل بداية التزيين.

#### وعما عن أساليب تنظيف البشرة؟

من أسهل الوسائل وأكثرها فاعلية لتنظيف البشرة هي استخدام الحليب، وهو يناسب البشرة الجافة على وجه الخصوص. ويتم ذلك عن طريق لبيل قطعة قطن بالحليب البارد. ويدلك بها الجلد. مع مراعاة أن يبدأ التنظيف في الاتجاه من أسفل لأعلى. أي من العنق فصاعداً. وأن تتحرك اليد بحركة دائرية صغيرة مع دفع الجلد لأعلى. لأن ذلك يساعد على التنظيف العميق لمسام الجلد معاً وترسب عليها من الواسخ وأثره.

وهناك الملعق عجيبة الخيار والشوفان، وهي من الطرق الفعالة لتنظيف البشرة وعلاج الحبوب، ويتم إعدادها عبر إضافة ملعقة كبيرة من عصير الخيار إلى ملعقة أخرى من الشوفان، ثم يخلط العصير بالشوفان جيداً لصنع عجينة، يتم فردها على البشرة مدة 15 دقيقة، ثم تُسحق بالماء البارد.

#### ما تأثير الماسكات على البشرة؟

لا توجد بشرة نقية تماماً، ولكن مع العناية الدورية واستخدام الماسكات نستطيع أن نغير من شكلها ونمطها. وأهم شيء في استخدام الماسكات هو المواظبة عليها مدة طويلة، والتأكد من عدم حدوث حساسية منها حتى تأتي بنتائجها.

#### ما أهم عيوب البشرة ومشاكلها؟ وكيف نلعب عليها؟

أهم عيوب البشرة هي الهالات السوداء والحبوب، ويتم التغلب على هذه العيوب بالكونسيلر، ويسمى في عالم التجميل بخدّ العيوب، ويتم وضعه بعد كريم الأساس.



#### وما أفضل الألوان المناسبة في التزيين؟

بالنسبة للبشرة الفاتحة، يكون البنفسجي الفاتح، والأزرق الفاتح، والأخضر الفاتح هي الألوان المفضلة. أما بالنسبة للبشرة الحمرة فيكون الباستيل الزهري، والأزرق التروكواز، والتيلي. أما صاحبات البشرة السمراء والداكنة فيفضل لهن الزهري الفاتح، والأزرق الفاتح، والأخضر الفاتح.

#### وعما عن أحدث صيحات ماكياج 2006؟

الأرجواني، والأحمر، والبرتقالي.

#### هل يمكن القول بأن التزيين فن يحتاج لموهبة؟

التزيين فن يحتاج إلى موهبة ودراسة وتدريب. أنا شخصياً درست كل شيء عن هذا الفن من خلال شبكة الإنترنت، وحتى الآن لا أتذكر شيئاً يكتب إلا وأحسّط به، حتى يتسنى لي الاطلاع عليه في أي وقت أحشاح إليه. كما أنني أنشأت لنفسي موقعاً على الإنترنت، يعرض أعمالتي وكيفية الاتصال بي، ويمكن التواصل معي عن طريق البريد الإلكتروني، حيث أقوم بالرد على الاستفسارات كافة.

#### ما رأيك في تنظيم دورات تدريبية لتفتيت في فن التزيين؟

تردد كل فتاة أن تظهر بعشقر جميل وحاداب، لذلك تفتيل على تعلم التزيين دون الحاجة إلى خبيرة التجميل، وأنا شخصياً أقوم بتقديم مثل هذه الدورات التدريبية لبعض الراغبات، أقدم لهن خلالها ما أمكنه من الخبرة العملية والدراسة والتابعة لتجديد.

#### من الأكثر إقبالاً على هذه الدورات؟

هذا أمر غير مشروط، فهناك فتيات تحب أن تتعلم فن التزيين حتى يصبح من السهل عليهن أن يضعن الزينة لأنفسهن في أثناء يومهن العادي في الجامعة، والعمل، والمناسبات. وهناك سيدات بعد الزواج يشعرن بالملل ويرغبن في تغيير شكلهن فيفضلن عمل ذلك بالتزيين، لذلك يلجأن إلى الدورات التدريبية.

#### هل لمرضين تلعب الفناء إذا طلبت منك شكلاً معيناً، حتى لو كنت تزيين أنه غير مناسب؟

كل ما يهم الفناء أن تكون جميلة بشكل لم تظهر به من قبل، وإذا ما طلبت مني شيئاً أرى أنه لا يناسبها أخبرها بعدم ملامته لها، وغالباً ما نوافقني الرأي لأنها تعلم جيداً أنني أحسن على مظهرها، كما نحسن هي لنفسها، وربما أكثر لأن زينتها إذا ظهرت جميلة فسيكون المدح من نصيبي، وإذا كان العكس فسيكون العكس من نصيبي.

#### ما كلمة السر في عالم الجمال؟

أن تعرف كل امرأة مواطن الجمال فيها فتظهرها، ومواطن الضعف فتخفيها. ❁