

Makeup as it has to be...

Welcome to my *makeup group*

So.....Join and Enjoy

Dec.2005

Feel free to send this bulletin to a friend

If you want to be a member , just send your e-mail to...

makeup_dalia@yahoo.com

OR

daliadav@hotmail.com

فى هذا العدد

مقدمة



.....من خبيرة تجميلالى العروس

.....ردود لاسئلةاخر الاخبار

مقدمة

ها هى نشرتى الرابعة الى اعضاء الجروب الاعزاء لا اصدق ان العدد الرابع قد حان وقته.....وكالعادة اتمنى ان تحوز اعجابكم كما فى المرات السابقة.

محتوى نشراتى الدورية كما هو ويحتوى على النقاط الاساسية والثابتة كما يلى :

- من خبيرة تجميل

نصائح عامة للبشرة والمكياج .

(برجاء قبل عمل اى ماسك تجربته مسبقا على جزء من اليد للتأكد من عدم حدوث حساسية منه).

- اخر الاخبار

ما اقوم بفعله حاليا واخر العروض الخاصة .

اخر الالوان والصيحات فى المكياج.

- الى العروس

فقرة خاصة بكل عروس للاهتمام بما تريد ان تعرفه وما تحتاجه .

- ردود لاسئلة

اسئلة ترد الى كثيرا ووددت ان تكون هنا ليستفيد منها كل الاعضاء وانت ارسلنى لى كل اسئلتك واستفساراتك حتى تكون جزء من هذا الركن.

قد يرد جديدا فى المستقبل وكل الاراء والاسئلة مرحب بها دائما.

.....من خبيرة تجميل



مكياج العيون كيف تظهرين عينيك بالمكياج بطريقة جميلة؟
يجب ان تعرفى انه بالمكياج يمكنك اظهار مواطن الجمال فى وجهك وكذلك اخفاء عيوبه.

انواع العيون:

1- العيون اللوزية او الاسيوية

اظهار منطقة عظمة الجمجمة حيث تكون مخفية وذلك بخلق فاصل بين منطقة الجفن المتحرك ومنطقة عظمة الحاجب.
- طريقة وضع الاى شادو: لون فاتح تحت عظمة الحاجب ، لون متوسط على الجفن المتحرك ، لون غامق على الثلث الاخير من العين.

2- العيون المتقاربة

اظهار العينين وكانهما متباعدتين.
-طريقة وضع الاى شادو: دائما نجعل اللون اى شادو قوية على الزاوية الخارجية للعين ويتم مد خط الاى شادو والاى لينر لخارج حدود العين.

3- العيون المستديرة

اظهار العينين وكانهما بسحبة وحتى يميلان الى الاستطالة.
- طريقة وضع الاى شادو: مد خط اى شادو فاتح وكذلك خط الاى لاينر لخارج العين.

4-العيون الصغيرة

اظهار العين بحجم اكبر من حجمها .
-طريقة وضع الاى شادو: يتم وضع اى شادو فاتح على كل منطقة العين واى شادو غامق على منطقة عظمة الجمجمة.

5-العيون المتباعدة

اظهار المسافة بين العينين باقل من حجمها .
- طريقة وضع الاى شادو: يتم وضع اى شادو متوسط اللون على منطقة العين الداخلية.

6-العيون العميقة

اظهار العينين بصورة اوضح ولتبدو مفتوحة اكثر.
طريقة وضع الاى شادو: يتم وضع اى شادو متوسط اللون على المنطقة فوق عظمة الجمجمة.

7-العيون الجاحظة

اظهار حجم العينين بصورة اصغر.
- طريقة وضع الاى شادو: يتم وضع اى شادو غامق اللون على الجزء الخارجى للعين مع الاخذ فى الاعتبار عدم مد خط الاى شادو او الاى لاينر لخارج العين .



اخبر الاخبار.....

HOT
News

حاليا:

اقوم بتجديد موقعى الالكترونى واطافة صور مكياج جديدة انتظرونى

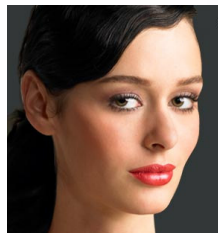
. اتمنى فى النشرة القادمة ان اكون قد انتهيت من الكتاب الذى اقوم بكتابته حاليا ...

-Read the index

(http://makeup-dalia.bizhosting.com/customer_comments.html)

بالنسبة لدورات المكياج قد تم تاجيلها مؤقتا لحين الانتهاء من الكتاب، حتى تكون المادة العلمية جاهزة لدى المتلقية.

مكياج شتاء 2005 من الماركات العالمية
(Bobbi Brown/ YSL/MAC/Chantecaille/Lancome)



.....الى العروس



كيف تشتريين مكياجك وماذا تحتاجين ؟

كل عروسة مقبلة على الزواج تتجه الى شراء مكياج جديد حتى تستخدمه بعد الزواج سواء داخل المنزل او خارجه. ولان الدعوات والخروجات تكثر فى فترة الزواج الاولى ففكرت ان اساعدك على اختيار مكياجك. اولا يجب ان نفرق بين مكياج الصباح (للعمل او الدراسة) ومكياج المساء (تلبية دعوات او سهرات داخل او خارج المنزل).

- المكياج الذي يناسب غيرك قد لا يناسبك لذلك لا تقلدي أحدا بل ابحثي عما يناسبك .
- لا تعتمدى على ماركة واحدة في شراء كل المكياج فيمكن اختيار كريم الاساس من ماركة والاي شادو من ماركة اخرى.
- لا تعتقدى ان كل الرخيص غير جيد فأحيانا يكون رخيص و ممتاز و أحيانا غالي و لا يناسبك.
- الأفضل شراء كل لون من الظل بمفرده و إذا أردت شراء علبة الظل الكبيرة التي تحتوي على ألوان متعددة فيجب عليك مراجعة الالوان وتعددها ومدى مناسبتها لك.
- التدقيق فى اختيار درجة كريم الاساس والبودرة والكونسيلر بطريقة جيدة جدا جدا ويكون الاختبار فى ضوء النهار. لا تختاري درجة لون كريم الأساس افتح من لون بشرتك بل اختاري لون بشرتك.

ما تحتاجين لشراوة كاساسيات :

- صنفرة للوجه – كمامك تنظيف قبل المكياج.(مرتين فى الاسبوع صيفا و مرتين شتاءا)
1. كريم مرطب خالى من الزيوت كاساس للمكياج .
 2. تونر كاساس للمكياج بعد الكريم المرطب.
 3. كريم الاساس : تبعا للون البشرة.
 4. الكونسيلر – خافى العيوب : اختيار لون متوسط او غامق وليس لون فاتح.
 5. بودرة للوجه : تبعا للون البشرة.
 6. الای شادو – الوان مختلفة ويمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 7. الكحل – الاسود اساسى + الوان مختلفة ويمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 8. الای لاينر – الاسود.
 9. الماسكرا- الاسود اساسى + الوان مختلفة و يمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 10. احمر الخدود- الوان مختلفة يمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 11. محدد الشفاة- الوان مختلفة يمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 12. احمر الشفاة- الوان مختلفة يمكن اختيار ما تحتاجين من كل الالوان الموجودة بالسوق.
 13. مزيل مكياج.
 14. ادوات مكياج : فرش مكياج متنوعة.

مكياج الصباح : لا نحتاج خطوة 1 + 4 + 5 + 6 + 9
مكياج المساء: كل الخطوات السابقة (من 1:15) مطلوبة.

وانظرونىفى النشرة القادمة طريقة وضع مكياج للصباح والمساء

ردود لاسئلة.....



السؤال عن التجاعيد التي تظهر بالبشرة. لماذا.. وكيفية العلاج



التجاعيد تعد من اكبر المشكلات التي تواجه المرء وقد تبدأ في الظهور في سن مبكرة. وابرز اماكن التجاعيد تتكون حول العين والفم وكذلك منطقة الجبهة و الرقبة.

اسباب التجاعيد:

التعرض لاشعة الشمس بدون وقاية وكذلك الاهمال في عمل صنفرة للوجة والهموم و الحزن والتدخين والتلوث و السهر والجلوس لمدة طويلة امام التلفاز والكمبيوتر وجفاف البشرة.

لحماية وجهك من التجاعيد المبكرة عليك بالاعتناء ببشرتك من فترة الشباب واتباع الاتي:.

- نامي على ظهرك فمن شأن ذلك ان يؤخر ظهور التجاعيد.
- لا تنامي ابدا وانت تضعين مساحيق التجميل بل نظفي بشرتك جيدا حتى تعطيتها الفرصة للتنفس اثناء الليل.
- عدم التعرض المباشر لاشعة الشمس بدون عامل حماية مرتفع وكذلك ارتداء نظارة شمسية اذا لزم الامر.
- عمل صنفرة للبشرة مرتين اسبوعيا صيفا ومرة شتاء للتخلص من خلايا الجلد الميتة.
- بعد سن الخامسة والثلاثين ينصح باستخدام كريم مغذى ليلى مقاوم لظهور التجاعيد.
- عدم ترك البشرة جافة لان جفاف البشرة يساعد على ظهور التجاعيد.
- استخدام كبسولات فيتامين E كدهان لمنطقة التجاعيد ويترك طوال الليل.
- اليك بعض الوصفات لتقليل ظهور التجاعيد ومحاربتها ويفضل الاستمرار عليها لمدة حتى تظهر نتائجها:

- نصف ملعقة صغيرة زيت زيتون + صفار بيضه + ثلث ملعقة صغيرة عصير ليمون + ملعقة من قشور الخيار الخضراء الطازجة (تكون مهروسة جيدا)

تخلط المقادير مع بعضها ثم تستخدم كقناع للمناطق التي فيها تجاعيد تحت العينين لمدة نصف ساعة ثم تزال بالماء الفاتر.

- اغسلي نصف جزرة وقطعيها إلى شرائح ثم اعصريها و صفيها + ربع ملعقة كبيرة من العسل.
اخلطي المقادير جيدا ثم ضعها على وجهك لمدة ربع ساعة ثم اشطفي بالماء الفاتر.

- اهرسي موزة واحدة مع ثلاث ملاعق حليب ضعي الخليط على الوجه لمدة 20 دقيقة ثم اشطفي بالماء الفاتر.

- يغسل الخيار جيدا ويعصر بعصارة الفاكهة بدون تفشير ثم يمسح به الوجه والعنق ويترك حتى يجف ويفضل مساء قبل النوم وغسله بالصباح. ومن فوائد ذلك السائل الأخضر أنه يستخدم كمنظف وملطف ومغذ في آن واحد ويخفف من التجاعيد خاصة التي تظهر تحت العين،.

- العنب البناتي الخالي من البذور من أفضل الفواكه التي تحتوي على مكونات فعالة لإزالة التجاعيد . تدلك بشرة الوجه والرقبة بعصير عنب طازج وتأكدي من تغطية تجاعيد حول العينين والخطوط المحيطة بالفم، واتركي وجهك لمدة 20 دقيقة ثم اشطفيه بالماء الفاتر.

في نهاية العدد الرابع

ارجو ان تكون الاستفادة بقدر الجهد المبذول

في انتظار ردودكم وتعليقاتكم

Mrs. Dalia Faiz Rezk