

# *Makeup as it has to be...*

Welcome to my *makeup group*

*So.....Join and Enjoy*

June/2005

## **Summer is here :)**

Feel free to send this bulletin to a friend

If you want to be a member , just send your e-mail to...

**makeup\_dalia@yahoo.com**

OR

**daliadav@hotmail.com**

فى هذا العدد .....

مقدمة



..... من خبيرة تجميل ..... الى العروس

..... اخر الاخبار ..... ردود لاسئلة



مقدمة

لم اصدق ان الوقت قد انقضى سريعا وها هى النشرة الثانية قد ظهرت الى اعضاء الجروب الاعزاء  
محتوى نشراتى الدورية كما هو ويحتوى على النقاط الاساسية والثابتة كما يلى :

- من خبيرة تجميل

نصائح عامة للبشرة والمكياج .

(برجاء قبل عمل اى ماسك تجربته مسبقا على جزء من اليد للتأكد من عدم حدوث حساسية منه).

- اخر الاخبار

ما اقوم بفعله حاليا واخر العروض الخاصة .

اخر الالوان والصيحات فى المكياج.

- الى العروس

فقرة خاصة بكل عروس للاهتمام بما تريد ان تعرفه وما تحتاجة .

- ردود لاسئلة

اسئلة ترد الى كثيرا ووددت ان تكون هنا ليستفيد منها كل الاعضاء وانت ارسلنى لى كل اسئلتك واستفساراتك  
حتى تكون جزء من هذا الركن.

قد يرد جديدا فى المستقبل وكل الاراء والاسئلة مرحب بها دائما.

# .....من خبيرة تجميل



## : Smokey Eyes

ترد الى اسئلة كثيرة بخصوص مكياج العين وكثير من الطلبات خاصة بالـ **Smokey Eyes** انا اعلم انها لا تعتبر كبدية لدروس المكياج ولكن استجابة لطلب العضوات الكريمات ها هي الطريقة:

ملاحظات مهمة في عمل **Smokey Eyes** :

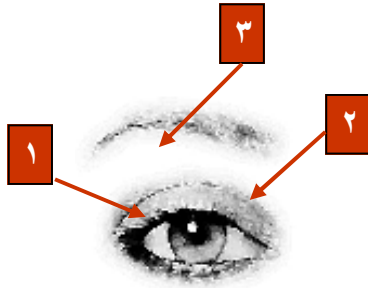
- الحاجبان غير سميكان .
- حينما يتم التركيز على العينان بالوان غامقة نوعا ما يتم وضع لون فاتح على الشفايف.
- يجب الحرص على اخفاء الهالات السوداء تماما من تحت العين بخافى العيوب.
- تحديد ثلاث الوان اى شادو غامق ومتوسط وفاتح.

الطريقة: هذه الطريقة مبسطة لكل فتاة حتى تستطيع ان تضع مكياجها بنفسها و سنتابع معا من خلال رسمى المتواضع ...

١ - نبدأ بالتونر ثم الكريم المرطب ثم نضع كريم الاساس يليه خافى العيوب "الكونسيلر" ثم البودرة وبعد ذلك نبدأ برسم العين.

٢ - يتم تقسيم العين الى ثلاثة مناطق عرضية :

- (١) الجفن المتحرك
- (٢) عظمة الجمجمة
- (٣) تحت الحاجب



٢- نحدد ٣ الوان : انا اخترت اللون الاول ■ الغامق لمنطقة الجفن المتحرك

اللون الثانى ■ المتوسط لمنطقة عظمة الجمجمة

اللون الثالث ■ الفاتح لمنطقة تحت الحاجب

٣- نبدأ بوضع اللون الموف على الجفن المتحرك ونصعد به قليلا الى فوق وحتى منطقة عظمة الجمجمة ثم نضع اللون الفوشيا على منطقة عظمة الجمجمة ثم نصعد قليلا الى المنطقة تحت الحاجب ثم نضع اللون اللؤلؤى تحت عظمة الحاجب او تضعي جليتر .

السر : لازم تدمجي ٣ الوان مع بعض ويجب الاترين اى خط لاي لون .....

ثم تضعي الالينر والماسكرا واحمر الخدود واحمر الشفاة واذا اردت ان تضعي شادو موف تحت العين عن طريق وضع خط موازى لخط الرموش السفلى .....اتمنى اكون وضحت الطريقة واى اسئلة انا موجودة (:



# اخبر الاخبار.....

**HOT  
News**

• اتمنى فى النشرة القادمة ان اكون قد انتهيت من الكتاب الذى اقوم بكتابته حاليا ...

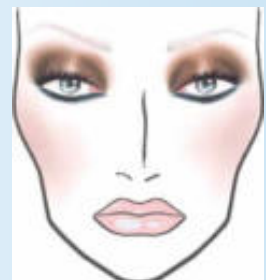
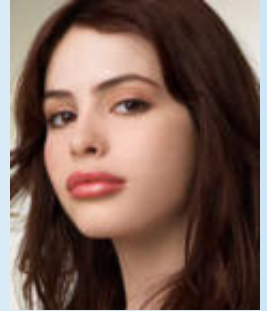
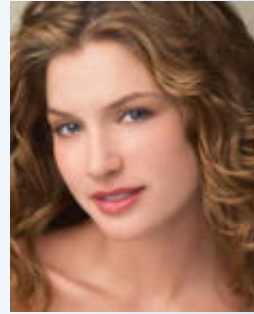
-Read the index

([http://makeup-dalia.bizhosting.com/customer\\_comments.html](http://makeup-dalia.bizhosting.com/customer_comments.html))

بالنسبة لدورات المكياج قد تم تاجيلها مؤقتا لحين الانتهاء من الكتاب، حتى تكون المادة العلمية جاهزة لدى المتلقية.

## مكياج صيف ٢٠٠٥ من الماركات العالمية

(NARS/Bobbi Brown /MAC/Kevyn Aucoin/Laura Mercier/Trish McEvoy)



# .....الى العروس



## الى عروس الصيف :

- تختلف عروس الصيف عن العروس فى اى فصل اخر للاسباب الاتية:
- مكياج العروسة والتركيز على ثبات المكياج فى الاجواء الحارة.
- تتعرض العروسة خلال تجهيز منزل الزوجية الى التعرض لاشعة الشمس الضارة لفترة طويلة لذلك ننصح باستخدام الكريم العازل عن الشمس المناسب لبشرتها.
- شهر العسل غالبا ما يكون فى المدن الساحلية و ينصح بوضع كريم للشعر قبل النزول الى حمامات السباحة او البحر.



## حمام العروسة :

اخترت اليوم لكل عروس طريقة حمام العروسة حتى تقوم به بمفردها وفى المنزل.....والف مبروك.  
هذا الحمام ضرورى للتخلص من الخلايا الميتة ويفيد فى تفتيح لون البشرة بتكرار عمله لذلك ينصح العروس بالقيام به أكثر من مرة قبل الفرح .

المطلوب: صابون مغربي يباع لدى العطار ليفة مغربية تباع لدى العطار أيضاً أو ليفة خشنة الطريقة :

- اغلقى باب ونوافذ الهواء بالحمام جيداً
- صبى الماء الساخن على جسمك
- امسحى كل الجسم والوجه بالصابون بعيداً عن العين طبعاً واتركيه عشر دقائق
- ثم صبى الماء الساخن على جسمك مرة أخرى
- ثم كررى وضع الصابون مرة أخرى واتركيه لمدة عشر دقائق أخرى
- صبى الماء مرة ثانية للتخلص تماماً من الصابون
- ثم بعد ذلك استخدمى الليفة فى فرك الجسم بطريقة دائرية حتى يخرج منه الجلد الميت ماعدا الوجه - مع ملاحظة أن هذه الليفة تكون منقوعة فى الماء الساخن منذ بدء الحمام
- اغسلى الجسم بعد ذلك بماء بارد
- ثم جففيه بفوطة ناعمة
- لا تضعى الكريمات أو المعطرات بعد الحمام المغربى حتى لا يتسبب للجلد التهاب أو اسوداد - فقط يمكنك مسح جسمك بماء الورد حسب الرغبة.



## اهدي لكن أفضل وصفة لتبييض الجلد وتوحيد لونه

( لا يتم عملها مباشرة بعد الحمام السابق )

المقادير ((تكفي لاستعمال مرة واحدة ))

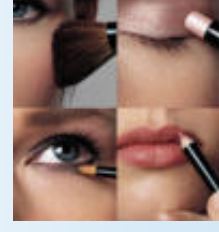
١ - ربع كيلو ترمس مر مطحون ناعم جداً

٢ -ملعقة عسل طبيعي

٣ -ماء يكفى لمزج المكونات

الطريقة : تمزج المكونات بماء حتى يتكون سائل كثيف مثل خليط الكيك قبل الطهي ، يدهن كامل الجسم بدون استثناء ويفضل عمل مساج للمناطق الاكثر تلوناً في الجلد يترك لمدة ساعة الا ربع او حتى يجف المزيج على الجلد تماماً ، يغسل الجسم بماء فاتر وبدن صابون (( لا يترك اي رائحة )) اذا شعرت بجفاف بالبشرة ينصح باستخدام كريم مرطب بعد ساعة على الاقل من الاستحمام ...  
ملاحظة : الترمس من المهم جداً ان يكون (مر) اما (الحلو) لا يفيد بتاتاً.

# ردود لاسئلة



## السؤال عن الرؤوس السوداء . لماذا... وكيفية العلاج ؟

### الاسباب :

البثور السوداء هي تلك التي تنتج عن الإفرازات الدهنية والخلايا الميتة والتي تعمل على غلق المسام و يتحول لونها إلى الأسود عندما تتعرض للهواء وتمتزج بالبكتيريا. وغالبا تكون في الجبين والأنف والخدين والذقن.

### ما يساعد على تخفيفها:

١- عدم الإكثار من وضع المكياج والتخلص منه قبل النوم بغسله بالماء الفاتر ومنظف.

٢- غسل الوجه مرتين يوميا على الأقل.

٣- تنظيف فرش المكياج وإسفنجة البودرة بالماء والصابون لأنها تنقل العدوى.

### وصفات مفيدة:

١- عصير الطماطم لعلاج الرؤوس السوداء :

ثمرة طماطم واحدة ناضجة تماما و ملعقة صغيرة من الجلسرين.

التحضير : تُعصر ثمرة الطماطم ، ويصفى العصير الناتج خلال قطعة شاش معقم ، ويخلط العصير الناتج مع الجلسرين ، ويعبأ

المستحضر زجاجة ، ويحفظ في الثلاجة. يعمل هذا المستحضر على التنظيف العميق للبشرة، وهو يساعد على التخلص من الرؤوس السوداء ويجب مراعاة عدم تحضير كمية كبيرة لأنه يفسد مع التخزين. فيكفي تحضير كمية لثلاث مرات من الدهانات.

### ٢- دقيق الشوفان :

ملعقة دقيق شوفان + ٤ ملاعق زبادي + ملعقة عصير ليمون + ملعقة زيت زيتون لمدة خمس دقائق وتزال بالماء البارد.

### ٣- ماسك البرتقال والزبادي علاج ممتاز للرؤوس السوداء والبشرة الدهنية :

المكونات :

١٢ و ١ ملعقة كبيره من الزبادي . - ١ ملعقة كبيرة من قشر البرتقال المبشور.

١ - ملعقة كبيرة زيت زيتون. - ١ ملعقة كبيرة دقيق الشوفان

التحضير : تُخلط المكونات ببعضها لعمل عجينة.

تستخدم هذه العجينة في عمل تدليك للبشرة ، مع تجنب منطقة تحت العينين.. ويستمر التدليك لحوالي ٥ دقائق.. ثم يشطف الوجه بالماء الفاتر ويعتبر هذا الماسك من المنظفات القوية ومن العلاجات الفعالة للغاية في التخلص من الرؤوس السوداء وهو يستخدم بمعدل مرة واحدة يوميا بالنسبة للبشرة الدهنية.. أما لأنواع البشرات الأخرى - أي العادية والجافة - فيكفي استخدامه مرتين أسبوعياً.



### حمام البخار للوجه :

وسيلة من وسائل العناية بالبشرة خاصة الدهنية حيث يعمل هذا الحمام على تطرية الرواسب الموجودة بمسام الجلد ، وبالتالي يساعد على الخلاص منها.. وهو علاج فعال لمشكلة الرؤوس السوداء التي تتعرض البشرة الدهنية للإصابة بها

واضافة الى كل ما سبق يجب الحرص على عدم العبث بالاذن او جرح طبقة الجلد فيجب ان نتعامل بحرص مع بشرتنا وكذلك يجب ان نهتم بغلق المسام جيدا بعد التنظيف بقطعة ثلج تمرر على البشرة او ماء ورد

في نهاية العدد الثاني .....

ارجو ان تكون الاستفادة بقدر الجهد المبذول .....

في انتظار ردودكم وتعليقاتكم .....

وحتى القاكم في العدد القادم .....

لكم تحياتي .....

*Mrs. Dalia Faiz Rezk*