

Makeup as it has to be...

Welcome to my *makeup group*

So.....Join and Enjoy

March/2005

Happy Mother Day

Feel free to send this bulletin to a friend

If you want to be a member , just send your e-mail to...

makeup_dalia@yahoo.com

OR

daliadav@hotmail.com

فى هذا العدد

مقدمة



.....من خبيرة تجميلالى العروس

.....اخر الاخبارردود لاسئلة



مقدمة

الى امهات اليوم وامهات المستقبل اهدى نشرتى الاولى...

فى البداية اهنئ كل المجموعة بعيد الاسرة وقد انتهزت هذه الفرصة لاصدر النشرة الاولى وارجو ان تنال اعجابكم.

فكرت كثيرا عن محتوى نشراتى الدورية وما هى النقاط الاساسية والثابتة فيها فكانت كما يلى :

- من خبيرة تجميل

نصائح عامة للبشرة والمكياج .

- اخر الاخبار

ما اقوم بفعله حاليا واخر العروض الخاصة .

اخر الالوان والصيحات فى المكياج.

- الى العروس

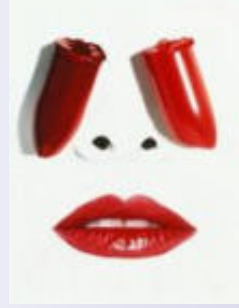
فقرة خاصة بكل عروس للاهتمام بما تريد ان تعرفه وما تحتاجه .

- ردود لاسئلة

اسئلة ترد الى كثيرا ووددت ان تكون هنا ليستفيد منها كل الاعضاء وانت ارسلنى لى كل اسئلتك واستفساراتك حتى تكون جزء من هذا الركن.

قد يرد جديدا فى المستقبل وكل الاراء والاسئلة مرحب بها دائما.

..... من خبيرة تجميل



العناية بالبشرة :

البشرة النقية والصفافية اساس هام لنجاح المكياج فيجب ان ينصب اهتمام المرأة الاول على البشرة ثم المكياج واليك بعض النصائح الهامة حتى تحصلى على بشرة صافية:

- غسيل الوجه: يغسل الوجه بغسول وليس الصابون العادى لان الصابون العادى يجفف البشرة .
- يجب غسل الوجه جيدا قبل النوم ولا تذهبي ابدأ الى النوم وعلى وجهك مساحيق تجميل حتى تستطيع البشرة التنفس.
- عمل ماسكات تنظيف للبشرة وصنفرة بصفة منتظمة.
- العناية اليومية قبل المكياج باستخدام التونر والمرطب ولا تترك البشرة جافة لان الجفاف يسبب التجاعيد.
- استخدام كريم للنهار بعامل حماية واستخدام كريم للليل.
- الاهتمام بمنطقة تحت العين واستخدام كريم خاص بها.
- عدد ساعات النوم الكافية يقلل ظهور الهالات السوداء.
- الابتعاد عن التدخين وشرب القهوة والشاي يقلل ظهور الهالات السوداء ويريح البشرة.
- شرب الماء على الاقل ٨ اكواب يوميا.
- عدم استخدام مساحيق تجميل غير موثوق فيها او منتهية الصلاحية

ماسكات طبيعية للبشرة :

ليست كل البشرات نقية ولا كلها صافية ولكن مع العناية الدورية نستطيع ان نغير من شكلها ولمسها. واهم شئ فى الماسكات هى المواظبة عليها لمدة طويلة حتى تاتى بنتائجها.
(يرجاء قبل عمل اى ماسك تجربته مسبقا على جزء من اليد للتأكد من عدم حدوث حساسية منه).

استعمال اللبن كمنظف للبشرة :

من أسهل الوسائل وأكثرها فاعلية لتنظيف البشرة هي استخدام اللبن كمنظف ، وهو يناسب البشرة الجافة على وجه الخصوص.
الطريقة :

ثبل قطعة قطن فى اللبن البارد ، ويدعك بها الجلد.. مع مراعاة أن يبدأ التنظيف فى الاتجاه من أسفل لأعلى ، أي من العنق فصاعداً ، وأن تتحرك اليد حركة دائرية صغيرة مع دفع الجلد لأعلى ، لأن ذلك يساعد على التنظيف العميق لمسام الجلد مما يترسب بها من قاذورات وأتربة.

عجينة الخيار والشوفان لتنظيف البشرة وعلاج الحبوب :

المكونات :

١ ملعقة كبيرة من عصير الخيار.

١ ملعقة كبيرة من الشوفان.

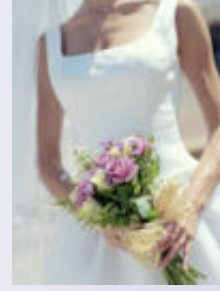
التحضير والاستعمال :

يخلط العصير بالشوفان جيداً لصنع عجينة.

تُفرد العجينة على البشرة لمدة ١٥ دقيقة ، ثم تُمسح بالماء البارد.



.....الى العروس



الى كل عروس تحلم ان تكون مميزة فى ليلة العرس :

- قبل الزفاف بأسبوع علي الأقل... علي العروس أن تتجنب الخروج صباحاً حتي لاتؤثر أشعة الشمس علي بشرتها، والتي يمكن أن تجعل بشرتها جافة مليئة بالبقع الغامقة، أو حتي تكسب البشرة لوناً برونزياً غير مطلوب يوم الزفاف ، وإذا اضطرت للخروج فلا بد من استعمال كريم بعامل حماية مناسب لبشرتها.
- لابد أن يحتوي طعام العروس يومياً علي الفاكهة والخضروات الطازجة مع الإكثار من شرب الماء والنوم لساعات أكثر.
- استعمال صنفرة مرتين أسبوعياً مع الحمام اليومي؛ وذلك حتي تكون بشرة الوجه والجسم منتعشة ونظيفة ومتجددة يوم الفرح.
- العناية بالبشرة وتنظيفها وترطيبها وعدم لمس الحبوب فى الوجه حتى تصبح البشرة جاهزة لمكياج يوم الفرح مع معالجة اي حبوب تظهر فى الوجه ومراعاة اسباب ظهورها وتفاديها.
- استعمال مرطب للشفاه يومياً طوال اليوم، مع الإكثار منه قبل النوم، حتي تكون الشفاه يوم الفرح مستعدة لأحمر الشفاه فيكون ثباته أطول وحتى لاتظهر التشققات التي تحدثها الحرارة بالشفاه
- وإذا كانت العيون تتعرض للانتفاخات سواء من بخار الحمام اليومي أو من القلق وقلة النوم المصاحب للأيام الأخيرة قبل الزفاف... فإن علي العروس يومياً استعمال الكمادات المتوفرة في الأسواق المستخرجة من الخيار أو من زهرة الكاموميل.
- يجب الاتجافى بتغيير شكلك كلية يوم الفرح مثل تغيير لون شعرك الى لون فاتح او تخفيف الحاجبين بشكل ملحوظ.
- مكياج الفرح : يفضل ان تضعى مكياجك بواسطة خبير/ خبيرة مكياج حتى تضمنى نتيجة مرضية لمكياجك.
- يجب التركيز على ما تريدين وتشرحينه بوضوح الى خبير / خبيرة المكياج حتى يتسنى له/ لها توجيهك الى ما يناسبك.
- يجب مراعاة الوقت كعامل اساسى فى كل ترتيبات الفرح والمنزل حتى لا يظهر عليكى الارهاق فى يوم الفرح.
- عمل بروفة للفستان قبل الفرح بثلاثة ايام على الاقل حتى تتأكدى من المقاس مرة اخرى.
- الاطلاع على كل ما هو جديد فى الورود وزينة الافراح حتى يظهر الديكور فى اجدد وابهى صورة.



اخبر الاخبار.....

HOT News

مكياج والدة العروس **مجانا** حتى نهاية شهر مارس.

- اقوم حاليا بكتابة كتاب عن المكياج بعنوان *Makeup as it has to be...* لقد فكرت كثيرا هل اكتبه بالعربية ام بالانجليزية ولكن اخيرا قررت كتابته بالعربية فمن يستطيع ان يقرأ الانجليزية يقرأ العربية بالطبع وحتى يستفيد منه اكبر قدر ممكن.

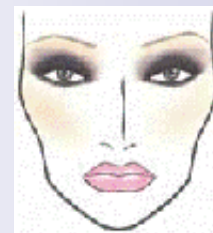
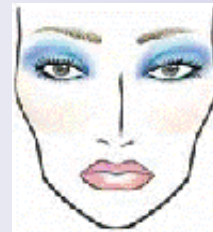
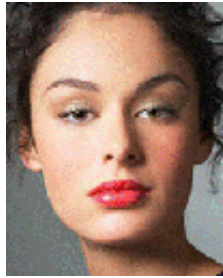
Read the index

(http://makeup-dalia.bizhosting.com/customer_comments.html)

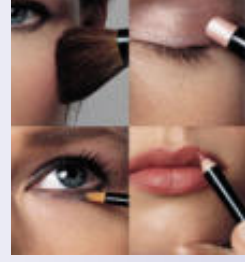
بالنسبة لدورات المكياج قد تم تأجيلها مؤقتا لحين الانتهاء من الكتاب، حتى تكون المادة العلمية جاهزة لدى المتلقية.

مكياج ربيع ٢٠٠٥ من الماركات العالمية

(La Prairie/YSL/NARS/Bobbi Brown /MAC/Laura Mercier)



ردود لاسئلة.....



السؤال عن الهالات السوداء . لماذا... وكيفية العلاج ؟

الاسباب :

تسبب الهالات السوداء حول العينين مشكلة جمالية ونفسية، ولا يوجد لها علاج محدد حتى الآن، وأسبابها قد تكون وراثية أو مكتسبة.. قد يكون احتقان الأنف سبباً في اللون الداكن؛ لذا يجب مناقشة ذلك مع طبيبة الأنف والأذن والحنجرة، وقد يكون السهر سبباً من الأسباب القوية في ظهور هذه الهالات السوداء، وكذلك قلة الرياضة، أو التدخين أو الضغط النفسي أو التهيج العصبي، أو الانقباض الوعائي الدموي، أو التعرض الزائد لأشعة الشمس أو الدورة الشهرية أو الحمل أو الإمساك أو غير ذلك.

ما يساعد على تخفيفها:

- 1- الرياضة في الهواء الطلق تزيد من مستوى الأكسجين في الدم الذي يعطيه اللون الأحمر الزاهي ويكسب الجلد لوناً وردياً.
- 2- النوم الكافي العميق المبكر والابتعاد عن السهر
- 3- عدم التدخين؛ لأن النيكوتين يؤدي إلى قبض الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى تلونات جلدية داكنة
- 4- عدم التعرض لأشعة الشمس مدة طويلة و يوضع كريم حماية من أشعة الشمس الضارة.
- 5- تجنب الاحتقان الأنفي ومراجعة الطبيب المختص
- 6- تجنب الصخب والانفعالات العصبية .
- 7- عمل تمارين استرخاء لعضلات الوجه،
- 8- غسل المكياج عن الوجه قبل النوم.
- 9- استخدام كريم يفتح لون البشرة.



وصفات مفيدة:

- 1- ضعي ورق نعناع مدقوق حول العينين مدة ٥ - ١٠ دقائق.
- 2- دلكي المنطقة بزيت اللوز قبل النوم.
- 3- ضعي كمادة قطنية مشبعة بالحليب على العينين المغمضتين ٥-١٠ دقائق.
- 4- استخدم شرايح الخيار أو البطاطا كمادات حول العينين مدة ٢٠ دقيقة.
- 5- كمادات ماء الورد ١٠ دقائق.
- 6- لبن زبادي مع عسل حول العينين طوال الليل.
- 7- التخفيف من تناول المنبهات مثل القهوة أو الشاي أو الكولا (تحتوي على كافئين) أو شراب الممتة؛ لأنها تحتوي على كافئين.
- 8- تناول كميات كبيرة من الماء أو السوائل على هيئة عصائر فواكه طبيعية والتقليل من المقلبات والأطعمة المعلبة أو المجمدة
- 9- أما في الحالات الصعبة جداً والتي لا ينفع معها المكياج، فقد يستشار اختصاصي جراحة التجميل لضخ دهون من الجسم تحت الجلد حول العينين في حالة ما تكون الطبقة الدهنية تحت الجلد رقيقة جداً أو معدومة.

فى نهاية العدد الاول

ارجو ان تكون الاستفادة بقدر الجهد المبذول

فى انتظار ردودكم وتعليقاتكم

وحتى القاكم فى العدد القادم

لكم تحياتى

Mrs. Dalia Faiz Rezk