

Makeup as it has to be...

Welcome to my *makeup group*

So.....Join and Enjoy

Sep.2005

Fall It is time for wedding parties



Feel free to send this bulletin to a friend

If you want to be a member , just send your e-mail to...

makeup_dalia@yahoo.com

OR

daliadav@hotmail.com

فى هذا العدد

مقدمة



..... من خبيرة تجميل الى العروس

..... رددود لاسئلة اخر الاخبار



مقدمة

ها هى نشرتى الثالثة الى اعضاء الجروب الاعزاء قد احترت كثيرا فى مواضيعها فكلما اصدرت نشرة جديدة وددت لو كانت افضل من سابقتهااتمنى ان تحوز اعجابكم كما فى المرتين السابقتين.

محتوى نشراتى الدورية كما هو ويحتوى على النقاط الاساسية والثابتة كما يلى :

- من خبيرة تجميل

نصائح عامة للبشرة والمكياج .

(برجاء قبل عمل اى ماسك تجربته مسبقا على جزء من اليد للتأكد من عدم حدوث حساسية منه).

- اخر الاخبار

ما اقوم بفعله حاليا واخر العروض الخاصة .

اخر الالوان والصيحات فى المكياج.

- الى العروس

فقرة خاصة بكل عروس للاهتمام بما تريد ان تعرفه وما تحتاجة .

- رددود لاسئلة

اسئلة ترد الى كثيرا ووددت ان تكون هنا ليستفيد منها كل الاعضاء وانت ارسلنى لى كل اسئلتك واستفساراتك حتى تكون جزء من هذا الركن.

قد يرد جديدا فى المستقبل وكل الاراء والاسئلة مرحب بها دائما.

.....من خبيرة تجميل



كريم الاساس ...انواعه... و كيفية اختيارهوكيفية وضعة؟
كريم الاساس : يقوم بتوحيد لون البشرة و ياتي على الاشكال التالية :



1- مرطب وملون **Tinted Moisturizer**
وهذا اخف نوع من كريم الاساس ولا يستطيع ان يخفي العيوب اللتي بالوجة.



2- السائل **Liquid**
متوسط التغطية ويناسب مكياج الصباح.



3- الكريمي **pan stick**
عالي التغطية ويناسب مكياج المساء.



4-كريم الاساس والبودرة (البودرة المائية) **dual**
يستخدم بالماء وعالي التغطية ويناسب مكياج المساء.

وكريم الاساس ببساطة نوعان: نوع اساسه الماء وهذا للبشرة الدهنية والاجواء الحارة ونوع اساسه كريمي او زيتي وهذا للبشرة الجافة وكبيرة السن.



ويجب مراعاة درجة لون البشرة عند الشراء فلا بد ان يكون كريم الاساس نفس لون البشرة او افصح بقليل و ليس اغمق منها او افصح بكثير وحتى تكتشفى اللون المناسب لك يوضع كريم الاساس فى منطقة الفك السفلى لمطابقة لونه مع لون الوجوه ولون العنق ويتم اختياره فى ضوء النهار ويفضل ان يحتوى كريم الاساس على عامل حماية من الشمس على الاقل **SPF-15**.



كيفية وضع كريم الاساس :
يتم وضعة اما بالفرشاة المخصصة لكريم الاساس او بالاسفنجة او بالاصابع ويتم اختيار الطريقة تبعا لما يناسبك ويريحك.

اخبر الاخبار.....

**HOT
News**

• اتمنى فى النشرة القادمة ان اكون قد انتهيت من الكتاب الذى اقوم بكتابته حاليا ...

-Read the index

(http://makeup-dalia.bizhosting.com/customer_comments.html)

بالنسبة لدورات المكياج قد تم تاجيلها مؤقتا لحين الانتهاء من الكتاب، حتى تكون المادة العلمية جاهزة لدى المتلقية.

مكياج خريف 2005 من الماركات العالمية (NARS/Bobbi Brown /MAC/Kevyn Aucoin/Lancome)



.....الى العروس



سننكلم اليوم عن البشرة الدهنية والتي تشكل مشكلة للعروس وما يلي كيف تتعرفين عليها وطرق الوقاية والعلاج :

البشرة الدهنية هي بشرة ذات ملمس دهني لماع ومسام واسعة ويأتي إفراز الدهون بها نتيجة لنشاط الغدد الدهنية الزائد. ونتيجة لذلك تظهر الرؤوس السوداء والحبوب بها ويتعرق المكياج. ومن اهم مميزات صاحبات البشرة الدهنية أنها مقاومة للتجاعيد ولا يتكون عليها خطوط الجفاف بسهولة.



طرق الوقاية من مشاكل البشرة الدهنية :

- *استخدام الصابون الطبي والابتعاد عن استخدام الصابون المعطر.
- *عند غسل الوجه يجب مراعاة التدليك برفق وعدم فرك البشرة بقوة.
- *عند اختيار المكياج , يجب اختيار تلك اللي لا تحتوي على المواد الدهنية و يجب ازالة المكياج تماما قبل النوم.
- *الاهتمام بالتغذية الصحية و شرب الماء وأكل الفواكه والخضار والابتعاد قدر الامكان عن المنبهات والبهارات
- *الابتعاد عن التوتر فأن التوتر يزيد إفراز الدهنيات على البشرة.
- *عمل قناع أسبوعي لتجديد حيوية البشرة واستخدام **Scrub** لإزالة الخلايا الميتة مرتين أسبوعيا

طرق العناية بالبشرة الدهنية : عليك ان تعرفي أن جميع البشرات تحتاج إلى برنامج يومي منظم من 3 مراحل هي:-

- 1- التنظيف:** تحتاج البشرة الدهنية الى كثير من التنظيف للتخلص من الدهون الزائدة التي تترسب بمسام الجلد و تسدها ويلصق بها الأتربة والقاذورات مما يشوه منظر البشرة وتزيد الاصابه بالدمامل والحبوب.
- 2- قبض المسام:** نظرا لان مسام البشرة هي الاماكن التي تترسب بها هذه الدهون , لذلك من المفيد استخدام مواد قابضة لهذه المسام مثل التونر
- 3- الترطيب:** أما المرطب فهو هام للمحافظة على توازن البشرة وصحتها وتغذيتها ويجب أن يحتوي على فيتامين(E) الذي يحافظ على شباب البشرة وحيويتها .

بالنسبة للماسكات والمنظفات الطبيعية اللي تناسب البشرة الدهنية :

قناع (1):

يفيد هذا القناع في علاج البشرة الدهنية و يخلصها من البثور السوداء
نصف كوب زبادي و ملعقة عسل نحل ثم يترك هذا المزيج لمدة دقائق و يوضع بعد ذلك على الوجه و يشطف بالماء الدافئ

قناع (2):

1/4 فنجان دقيق الشوفان + 1/2 كوب زبادى + 2 ملعقة صغيرة عصير ليمون.
الطريقة : بخلط الشوفان مع الزبادى و يقرب الخليط جيداً.
الاستعمال : يدهن الخليط على العنق والوجه ويترك لمدة 30 دقيقة ثم يشطف بالماء الفاتر المضاف اليه عصير الليمون.

قناع (3):

نصف كوب بقودونس + 2 ملقة حليب
تفرمى البقدونس فى الخلاط و اثناء الفرغ تضعين عليه الحليب ثم تدهنى و جهك لمدة 20 دقيقة ثم تشطف بالماء البارد

قناع (4):

3ملاعق دقيق +ملعقتين حليب طازج+ عصير ليمونة واحدة .



ردود لاستئلة.....



السؤال عن الحبوب التي توجد بالبشرة . لماذا.. وكيفية العلاج ؟

بالنسبة للحبوب اسباب الحبوب كثيرة لازم تعرفى ايه السبب

- * هل نوع معين من الاكل شيكولاته لب مكسرات ...خلافه
- * هل المشكله بدأت بحبوب خفيفة ونتيجة لانك بتلمسيها تطورت المشكله وزادوا
- * هل هناك حالة نفسية سيئة ؟
- * هل زاد خروجك فى الشمس فى الاونة الخيرة وانت تضعين مكياجك
- * هل عملت ماسكات لبشرك وبعدين لوثتها باظافرك

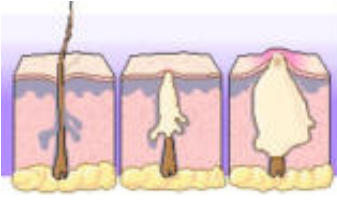
حل الحبوب فى حاجتين مهمين:

ثانيا حماية بقية الوجه من العدوى منها

اولا معالجة الحبوب الموجودة فعلا

بعض النصائح:

- . تغيير كيس المخذة بصفة مستمرة
- . عدم لمس الحبوب نهائيا وللضرورة يكون بقطنه نظيفة و اضافة مطهر مثل البارفان
- . عدم تناول الطعام المسبب لها
- . عند غسل الوجه يترك ليحجف تلقائيا فى الهواء بدون تجفيف لان الفوطه تنقل العدوى لاجزاء الوجه الاخرى
- . تجفيف الحبوب اما بدواء ينصح به الطبيب او بالماسكات الطبيعية
- . لا تذهبى الى النوم ابدأ بدون غسل وجهك من المكياج.
- . ابعاد شعر الراس عن الوجه لان الشعر ربما يحفز الحبوب ويلوث البشرة.



الماسكات الطبيعية : يجب تجربتها اولاً على اليد حتى تتأكدى من عدم حدوث حساسية منها

1- قناع الطماطم للبشره الدهنيه:

تعتبر الطماطم من افضل ما يعتمد عليه لتضييق مسام الوجه لمفعولها القابض للبشره
المكونات : ثمره طماطم + قشر نصف ليمونه + بعض القطرات من عصير الليمون
الاستعمال : تهرس ثمره الطماطم ويضاف بشر قشر الليمون وعصيره ويوضع القناع على البشره لمدته ربع ساعه ثم يشطف بالماء الفاتر

2- قناع النشا لعلاج المسام الواسعه:

يستخدم النشا لعلاج حبوب الوجه والمسام الواسعه وحروق الشمس بالاصافه لكونه منضفا جيدا للبشره
المكونات : ملعقه كبيره نشا + قليل من الماء الدافئ + قليل من زيت الزيتون
الاستعمال : تدهن البشره اولاً بزيت الزيتون ثم يخلط النشا بالماء ثم يوضع على البشره لمدته 20 دقيقه ثم يشطف بالماء الدفئ

3- قناع للبشره اللي فيها حبوب

ملعقه ردة+ملعقه خميره بيره+ ملعقه ترمس مطحون ناعم+ حبه ليمون + ملعقه عسل+ ماءورد +بياض بيضه.
يخلط الجميع ويطلّى به الوجه ويترك لمدة نصف ساعه او اكثر ... وبعد ذلك يزال بالماء الدافئ.وهذا القناع مفيد بعد عملية حمام البخار.

فى نهاية العدد الثالث

ارجو ان تكون الاستفادة بقدر الجهد المبذول

فى انتظار ردودكم وتعليقاتكم

وحتى القاكم فى العدد القادم

Mrs. Dalia Faiz Rezk